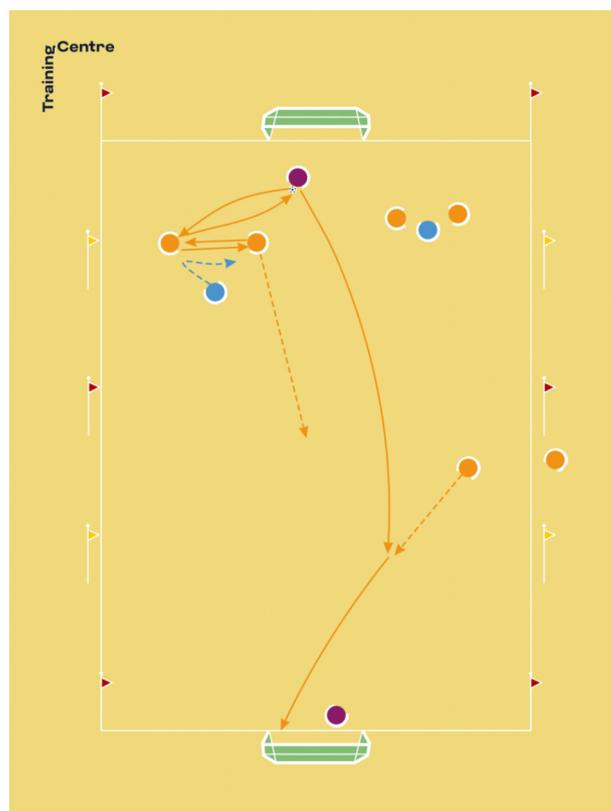
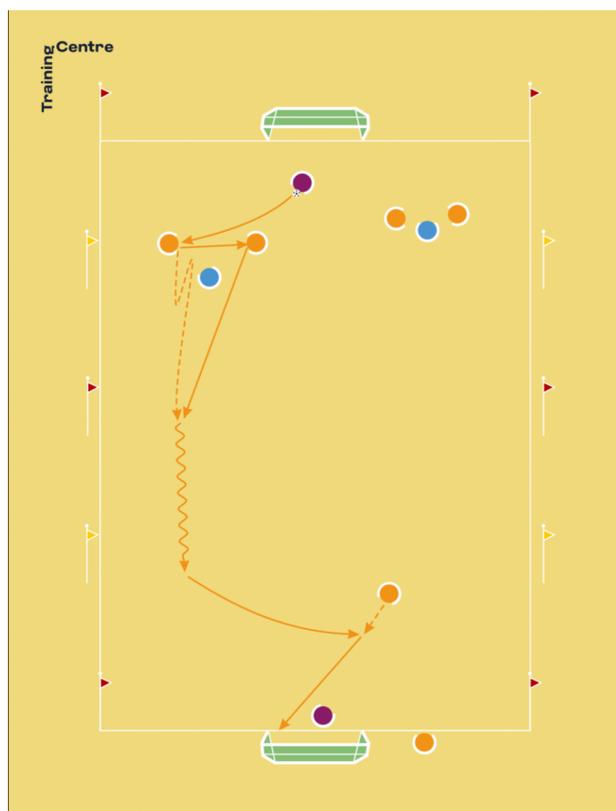


Beach soccer

—●— Changement de rythme



Organisation

- Six joueurs de champ + deux gardiens.
- Terrain entier (deux buts).
- Deux stations aux abords de l'une des deux surfaces.
- Mettre en place des 2 contre 1 à chaque station.
- Placer un gardien dans chaque but et un attaquant dans la surface opposée aux deux stations.

Explications

- Le gardien réalise une relance courte à la main en direction de l'une des deux stations.
- Les deux joueurs en possession s'échangent des passes courtes destinées à temporiser.
- Après quelques échanges, l'un d'eux prend rapidement la profondeur, réceptionne la passe longue de son coéquipier et peut choisir de conclure directement au but ou de jouer avec l'attaquant situé dans la surface adverse. De son côté, le défenseur doit se contenter de gêner légèrement les passes de ses adversaires.
- Alternner un passage à droite et un à gauche.

Variantes

- Après avoir effectué quelques échanges, les joueurs situés à la première station doivent transmettre le ballon en retrait à leur gardien. Ce dernier relance rapidement en direction du joueur situé à la station opposée.